



# 外来診療科・担当医の一覧

## 外科・内分泌科（甲状腺・乳腺）

男性医師：牛尾 浩樹（理事長）

女性医師：坂東 裕子、星 葵、藤原 彩織

### ＜女性医師の受付時間のご案内＞

・予約制

坂東 裕子 木曜日 10:00～11:45

・予約不要

星 葵 火曜日 14:30～17:30

藤原 彩織 金曜日 14:30～17:30

※乳腺・甲状腺初診及び超音波検査が必要な方の受付は、午前は 11:00、午後は 17:00 までです。

※マンモグラフィ検査について、女性技師をご希望の場合は電話にてご確認ください。

(TEL: 0297-66-6111)

## 一般内科

高木 聡

## 皮膚科

筑波大学皮膚科医 ※水・木・金は午前のみ

## 形成外科

埴原 弘直（水曜午後：第1・3・5）、三浦 祐貴（水曜午後：第2・4）、小泉 恵（金曜午後）

## 一般内科・神経内科

高安 奈津子、森山 哲也（龍ヶ崎済生会病院）

## 整形外科

大島 博、伊奈 沙織、渡邊 保彦（龍ヶ崎済生会病院）、桂 健生（龍ヶ崎済生会病院）

## 消化器科

河合 勇一（月・水・金・午前）、渡邊 充（金曜午後）

## 予約制外来

以下の診療科は、最初に一般内科に受診していただき、医師の判断で予約をいたします。

## 呼吸器科

伊藤 昌之

## 循環器内科

宮内 卓（院長）、大越 聡子

## 内分泌代謝・糖尿病内科

岩崎 仁、岩崎 祐子

## 内視鏡検査

河合 勇一（胃内視鏡：土曜 午前）

本橋 歩（胃内視鏡：火曜 午前・大腸内視鏡：火曜 午後）

渡邊 充（胃内視鏡：金曜午前）



発行/編集

医療法人 竜仁会

牛尾病院 広報委員会

Tel: 0297-66-6111

Fax: 0297-66-5351

https://www.ryujinkai.or.jp

1面	一般病棟・療養病棟のリハビリテーション	3面	かるがも保育園の節分、発熱外来のご案内
2面	腰痛予防体操、介護付き有料老人ホーム「ひのき」	4面	外来診療科・担当医一覧

## 一般病棟のリハビリテーション

当院の一般病棟は病床数が51床あり、そのうち32床が地域包括ケア病床となっています。地域包括ケア病床とは、症状が安定した患者様が安心して在宅や施設へ退院できるよう支援する病床です。私たちリハビリテーション科は医師の指示のもと、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が専門職としてチーム医療に携わり、患者様個々に適したリハビリテーションを提供しています。身体機能訓練だけでなく、調理訓練や自宅状況の確認・福祉用具の提案など、退院後の日常生活を安心して過ごしていけるよう支援をしています。



## 療養病棟のリハビリテーション

療養病棟では、起きることが難しい方も多くいらっしゃいます。そのためリハビリでは、身体が固くならないように関節を動かしたり、筋力や体力が落ちないように運動をおこなったり、一人一人に合わせたリハビリを提供しています。長く入院している方も多いため、ご本人様の好きだった音楽や映画の鑑賞、季節を感じてもらえるような創作活動、アロマオイルをたきながらの手浴・足浴など、ご本人様にとって少しでも刺激や楽しみのある療養生活を送れるよう取り組んでいます。



## 腰痛予防体操

### 腰と背中ストレッチ

- ①仰向けになり、片膝を両手で抱える
- ②深呼吸しながら胸に引きつけ、10秒間キープする



### 太もものストレッチ

- ①仰向けになり、片脚を垂直に伸ばす
- ②膝裏の下を両手で支えて、膝を曲げ伸ばし、最後に10秒間キープする



※なお、腰痛に加えて①転倒や転落など外傷後の痛みで日常生活に支障がある、②横になってじっとしていても痛くて楽になる姿勢がない、③強い痛みがお尻から膝より下まで広がっている、④会陰部のしびれや灼熱感、尿が出にくい、⑤足の脱力がある などの場合は重篤なケガ・疾患の可能性があるので、病院受診をおすすめします。

## 介護付き有料老人ホーム ひのき



介護付き有料老人ホームひのきでは、豊富な経験と実績を有する施設職員が24時間体制で介護・生活支援サービスを提供します。毎日、安心してお過ごしいただけるような老人ホームを目指しております。

「ひのき」では、季節ごとに行っているイベントや牛尾病院の作業療法士と連携した機能訓練などを実施しています。それ以外でもクラブ活動として園芸クラブ・リズムクラブ・俳句クラブなどの余暇活動も行っています。ホームの皆様は、生き生きと活動されています。

## かるがも保育園での節分集会の様子

🌸0歳・1歳児クラスには「玉入れ鬼」が登場しました。鬼の口の中に「オニは～そと～！」とたくさんボールを入れ、楽しみながら退治することができました。



🌸2歳児クラスには「くす玉鬼」が登場しました。自分たちで作ったお面をかぶりボールを投げましたが、中々割れずに苦戦する子どもたち。でも最後はパカーンとくす玉を割ることができ「ヤッター」と大喜びしていました。

## 当院の発熱外来 受診の流れ



風邪症状があり受診をしたい

↓  
電話で発熱外来の予約をする

↓  
病院に到着したら病院へ連絡  
問診票を記入し検査の順番を待つ

↓  
順番になったら車を移動  
車以外の方は指示された場所で待つ

↓  
検体をとったら駐車場へ移動

結果によって

診察室へご案内

電話での診察、車での会計

熱が  
無くても

### 受診時のお願い

咳・鼻水・頭痛などの症状がある場合には、院内にお入りになる前に電話でお問い合わせください。

